

## **Norme relative allo svolgimento delle lezioni di scienze motorie**

La palestra è il luogo di studio e di lavoro nel quale deve essere mantenuto un comportamento corretto e responsabile, anche per gli ambienti, gli attrezzi e le strutture che sono di patrimonio comune di tutto l'Istituto.

Per un regolare svolgimento delle lezioni, per un corretto utilizzo delle attrezzature, in modo da favorire le condizioni di massima sicurezza in ambito didattico-operativo e prevenire infortuni, devono essere osservate le seguenti regole fondamentali:

1. Lo spostamento aula/palestra e viceversa deve avvenire in modo ordinato e corretto, sotto la vigilanza del docente in servizio (per il biennio) mentre nel triennio le classi si recano autonomamente negli spogliatoi.
2. L'ingresso in palestra è consentito in presenza del docente; lo studente deve indossare una tenuta adeguata (es. leggings, pantaloni tuta, pantaloncini e magliette di ricambio, ecc...) e calzare scarpe ginniche pulite e correttamente allacciate.
3. Nello spogliatoio si rimane il tempo necessario per cambiarsi mantenendo un comportamento corretto ed adeguato al contesto scolastico.
4. Gli studenti utilizzano gli spogliatoi secondo le indicazioni ricevute dagli insegnanti e in ogni caso, è vietato accedere ad uno spogliatoio che non sia il proprio.
5. Gli effetti personali (documenti, portafogli, cellulari, catenine, orologi, ecc...) devono essere lasciati in classe, opportunamente chiusa dal personale ai piani. L'Istituto ed i docenti declinano ogni responsabilità nel caso dovessero verificarsi ammanchi, smarrimenti o danneggiamenti degli oggetti.
6. Nello svolgimento dell'attività, è vietato indossare oggetti che possano ledere la propria o altrui incolumità (orologi, anelli, bracciali, catenine, orecchini, ecc...).
7. Gli alunni, in caso di necessità e/o pericolo, devono tempestivamente informare il docente, che potrà entrare anche nello spogliatoio per adottare le misure del caso.
8. Nessun alunno può lasciare la palestra senza autorizzazione del docente.
9. Le attrezzature (piccoli e grandi attrezzi) possono essere utilizzate solo previa autorizzazione del docente e seguendo scrupolosamente le sue indicazioni relativamente all'uso e al riordino delle stesse al termine della lezione.

### **ESONERI**

1. Lo studente può autogiustificarsi per indisposizione giornaliera e/o per mancanza di materiale adeguato per 2 volte nel trimestre e 4 volte nel pentamestre, superate le quali occorrerà produrre un certificato medico; altrimenti seguirà una valutazione insufficiente che influirà sul voto disciplinare del trimestre/pentamestre.
2. Gli studenti sono tenuti a comunicare tempestivamente al docente:
  - a) le eventuali sintomatologie (allergie, malori, infortuni pregressi)
  - b) l'eventuale infortunio durante l'attività
  - c) le eventuali anomalie o danni riscontrati alla struttura o agli attrezzi
3. Gli studenti esonerati o giustificati dalle esercitazioni pratiche sono comunque tenuti a partecipare alla lezione, portando con sé il necessario per prendere appunti o riferire se interpellati quanto si sta svolgendo, seguendo le indicazioni dell'insegnante e le regole elencate sopra (non si possono svolgere compiti di materie diverse).
4. L'esonero parziale o totale dall'attività pratica deve essere richiesto tramite certificazione medica e richiesta formale da parte dei genitori, dove deve essere specificato il periodo di astensione. Tale domanda sarà consegnata in Segreteria Didattica.
5. Allo stesso Ufficio devono essere consegnate, eventuali certificazioni relative ad accertamenti effettuati presso il Pronto Soccorso in conseguenza di traumi subiti durante l'attività in palestra. La consegna deve avvenire entro il giorno successivo all'evento traumatico.