ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
SCHIAPARELLI - GRAMSCI
VIA SETTEMBRINI 4, 20124 MILANO
TEL. 02.2022931 FAX 02.29512285 E-MAIL MIIS09900D@ISTRUZIONE.IT
COD. MECC. ITC MITD09901Q – COD. MECC. LICEO LINGUISTICO MIPS09901X
COD. FISC. 97699280158 – COD. MECC. GENERALE MIIS09900D
MIIS09900D@PEC.ISTRUZIONE.IT

Comunicazione n. 200 a.s.26/27

Milano, 13 novembre 2026

Alle studentesse e agli studenti

Alle famiglie

Al personale docente

Alla DSGA

OGGETTO: progetto "Smontarsi la testa"

Quest'anno la scuola partecipa a "Smontarsi la testa", un progetto didattico promosso da Serenis e realizzato in collaborazione con Neways. L'idea è educare al benessere mentale e alla consapevolezza delle emozioni durante il percorso di crescita. Il progetto offre strumenti semplici per conoscere meglio le proprie emozioni e affrontare con maggiore consapevolezza le sfide di tutti i giorni.

Allegata alla presente si trova:

- Manuale didattico per le studentesse e gli studenti: è sviluppato attraverso la metafora dell'officina. Ogni sezione parla di un pezzo diverso (il motore, gli specchietti) e lo lega a una situazione che i ragazzi potrebbero vivere (le verifiche, il bullismo, i primi rifiuti sentimentali)

- libretto per le famiglie: è pensato per favorire il dialogo e il confronto con i genitori, per portare a casa i temi affrontati in classe

- vademecum "l'officina in tasca" affisso in ogni aula scolastica e nelle bacheche in atrio

La Dirigente Scolastica
Francesca Giuranna

Firmato da:
GIURANNA FRANCESCA
Codice fiscale: GRNFNC64E50F205G
13/11/2026 13:31:23